

COVID-19

Fonte: Ministero della Salute.

Dott. Giovanni Fornea

nome definitivo:

Sindrome respiratoria acuta grave coronavirus 2
(SARS-CoV-2).

la malattia respiratoria causata dal nuovo coronavirus è
stata chiamata **COVID-19**.

La nuova sigla è la sintesi dei termini

CO-rona

VI-rus

D-isease

e dell'anno d'identificazione, 2019.





Il **periodo di incubazione** rappresenta il periodo di tempo che intercorre fra il contagio e lo sviluppo dei sintomi clinici.

Si stima attualmente che vari fra 2 e 11 giorni, fino ad un massimo di 14 giorni.

Le cellule bersaglio primarie sono quelle epiteliali del tratto respiratorio e gastrointestinale.

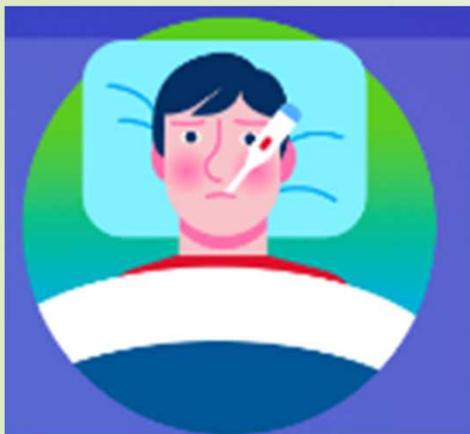


Sintomi

I sintomi più comuni di una persona con COVID-19 sono rappresentati da:

- febbre;
- stanchezza;
- tosse secca.

Alcune persone si infettano ma non sviluppano alcun sintomo.



Sintomi

Generalmente nei **bambini** e nei **giovani adulti** i sintomi sono lievi e a inizio lento.

Le **persone anziane** e quelle con **malattie pre-esistenti**, come ipertensione, malattie cardiache o diabete e i pazienti immunodepressi hanno maggiori probabilità di sviluppare forme gravi di malattia.



Trasmissione

Il nuovo coronavirus SARS-CoV-2 è un virus respiratorio che si diffonde principalmente attraverso il **contatto** con le **goccioline del respiro** delle persone infette, ad esempio tramite:

- la **saliva, tossendo e starnutendo**;
- contatti diretti personali le **mani**, *ad esempio toccando con le mani contaminate (non ancora lavate) bocca, naso o occhi.*





Trattamento

Non esiste un **trattamento** specifico per la malattia causata dal nuovo coronavirus e al momento **non** sono disponibili **vaccini** in grado di proteggere dal virus.

Il trattamento è basato sui sintomi del paziente e la terapia di supporto può essere molto efficace.

Terapie specifiche e vaccini sono in fase di studio.

Prevenzione

È possibile ridurre il rischio di infezione, proteggendo sé stessi e gli altri, seguendo le principali **norme di igiene** e seguendo le indicazioni delle **autorità sanitarie**.



LAVATI SPESSO LE MANI CON
ACQUA E SAPONE O USA UN
GEL A BASE ALCOLICA



Corretta igiene delle mani e delle superfici

La via di trasmissione da temere è soprattutto quella **respiratoria**, non quella da superfici contaminate.

E' comunque sempre utile ricordare l'importanza di una corretta igiene delle superfici e delle mani.

Anche l'uso di **detergenti a base di alcol** è sufficiente a uccidere il virus.





Mani

Se non sono disponibili **acqua e sapone**, è possibile utilizzare anche un **disinfettante** per mani a base di alcol (concentrazione di alcol di almeno il 70%).

Anche i bambini devono adottare le misure raccomandate per prevenire l'infezione, in particolare la frequente **pulizia delle mani** con acqua e sapone o disinfettante per le mani a base di alcol ed evitare il contatto con persone malate.

Come lavarsi le mani con acqua e sapone?

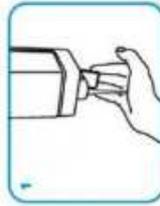
LAVA LE MANI CON ACQUA E SAPONE, SOLTANTO SE VISIBILMENTE SPORCHE! ALTRIMENTI, SCEGLI LA SOLUZIONE ALCOLICA!



Durata dell'intera procedura: 40-60 secondi



Bagna le mani con l'acqua



applica una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani



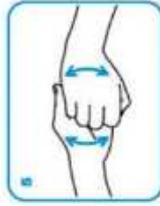
friziona le mani palmo contro palmo



il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita tra loro e viceversa



palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro



dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro



frizione rotazionale del pollice stretto nel palmo destro e viceversa



frizione rotazionale, in avanti ed indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa



Risciacqua le mani con l'acqua



asciuga accuratamente con una salvietta monouso



usa la salvietta per chiudere il rubinetto



...una volta asciutte, le tue mani sono sicure.

Come frizionare le mani con la soluzione alcolica?

USA LA SOLUZIONE ALCOLICA PER L'IGIENE DELLE MANI! LAVALE CON ACQUA E SAPONE SOLTANTO SE VISIBILMENTE SPORCHE!



Durata dell'intera procedura: 20-30 secondi



Versare nel palmo della mano una quantità di soluzione sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani.



frizionare le mani palmo contro palmo



dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro



il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita tra loro e viceversa



palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro



frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa



frizione rotazionale, in avanti ed indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa



...una volta asciutte, le tue mani sono sicure.



Superfici

L'utilizzo di **semplici disinfettanti** è in grado di uccidere il virus annullando la sua capacità di infettare le persone, per esempio disinfettanti contenenti **alcol** (etanolo) al 70% o a base di **cloro** all'0,1% (candeggina).

Le malattie respiratorie normalmente non si trasmettono con gli alimenti. Anche qui il rispetto delle norme igieniche è comunque fondamentale.



Superfici

Ricorda di **pulire gli oggetti che usi frequentemente**

(smartphone, auricolari, portafoglio)

prima con acqua e sapone o altri detergenti neutri e

poi disinfettarli con prodotti a base di ipoclorito di sodio (candeggina) o etanolo (alcol),

tenendo conto delle indicazioni fornite dal produttore.

DPI – da indossare se non è garantito 1 metro di distanza

Mascherine chirurgiche

Le mascherine chirurgiche sono le mascherine a uso medico, sviluppate per essere utilizzate in ambiente sanitario e **certificate** in base alla loro capacità di filtraggio.

Rispondono alle caratteristiche richieste dalla norma **UNI EN ISO 14683-2019** e funzionano impedendo la trasmissione.

Nel caso in cui compaiano **sintomi** è necessario l'utilizzo di mascherine certificate come **dispositivi medici**.





DPI

Mascherine di comunità

Le mascherine hanno lo scopo di ridurre la circolazione del virus nella vita quotidiana e non sono soggette a particolari certificazioni.

Non devono essere considerate **né dei dispositivi medici, né dispositivi di protezione individuale**, ma una misura igienica utile a ridurre la diffusione del virus SARS-COV-2.

(Art.16 comma 2 del DL del 17 marzo 2020.)

DPI

La mascherina è obbligatoria anche per i bambini?

Dai **sei anni** in su anche i bambini **devono** portare la mascherina.

Per loro va posta attenzione alla **forma** evitando di usare mascherine **troppo grandi e scomode** per il loro viso.



DPI - Istruzioni per l'uso

Prima di indossare la mascherina

1. lavare le mani con acqua e sapone per almeno 40-60 secondi o eseguire l'igiene delle mani con soluzione alcolica per almeno 20-30 secondi;
2. indossare la mascherina toccando solo gli elastici o i legacci e avendo cura di non toccare la parte interna;
3. posizionare correttamente la mascherina facendo aderire il ferretto superiore al naso e portandola sotto il mento;
4. accertarsi di averla indossata nel verso giusto (ad esempio nelle mascherine chirurgiche la parte colorata è quella esterna).

DPI - Istruzioni per l'uso

Durante l'uso

1. se si deve spostare la mascherina manipolarla sempre utilizzando gli elastici o i legacci;
2. se durante l'uso si tocca la mascherina, si deve ripetere l'igiene delle mani;
3. non riporre la mascherina in tasca e non poggiarla su mobili o ripiani;



DPI - Istruzioni per l'uso

Quando si rimuove

1. *manipolare la mascherina utilizzando sempre gli elastici o i legacci;*
2. *lavare le mani con acqua e sapone o eseguire l'igiene delle mani con una soluzione alcolica;*



DPI - Istruzioni per l'uso

Nel caso di mascherine riutilizzabili

1. *procedere alle operazioni di lavaggio a 60 gradi con comune detersivo o secondo le istruzioni del produttore, se disponibili;*
2. *dopo avere maneggiato una mascherina usata, effettuare il lavaggio o l'igiene delle mani.*

DPI

Quando devo indossare i guanti?



L'utilizzo dei guanti in comunità **si aggiunge solamente** alle altre misure di protezione finalizzate alla riduzione del contagio, che restano prioritarie.

L'uso dei guanti, come quello delle mascherine, aiuta a prevenire le infezioni ma solo a determinate condizioni. Diversamente, il dispositivo di protezione può diventare un **veicolo di contagio**.



DPI

Quando devo indossare i guanti?

Condizioni:

- non sostituiscano la corretta **igiene delle mani**, che deve avvenire attraverso un lavaggio accurato e per 60 secondi
- siano **ricambiati** ogni volta che si sporcano ed **eliminati** correttamente nei rifiuti indifferenziati
- come le mani, non vengano a **contatto con bocca naso e occhi**
- siano **eliminati** al termine dell'uso;
- non siano **riutilizzati**.



DPI

Come smaltire mascherine e guanti dopo l'utilizzo?

Al momento, non è noto il tempo di sopravvivenza dei coronavirus nei rifiuti.

Per precauzione, quindi, mascherine e guanti vanno smaltiti con i **rifiuti indifferenziati** ma sempre posti prima dentro almeno **due sacchetti** (uno dentro l'altro) o in numero maggiore in dipendenza della loro resistenza meccanica, per evitare eventuali contatti da parte degli operatori ecologici.



© Naomi Brannan Ocean Asia - Mascherine finite in mare



JONATHAN
COOPERATIVA SOCIALE

