



Comune di Due Carrare - Assessorati al Sociale e allo Sport -

NonSoloFitness 2021

GINNASTICA POSTURALE E RILASSAMENTO

LA PARTECIPAZIONE E' LIBERA E GRATUITA

istruttori:

- Istruttore Laureato in Scienze Motorie
 - Operatore Sanitario
- Specializzato in tecniche di rilassamento

Si consiglia abbigliamento comodo

portare con sé:
tappetino o stuoia o asciugamano
e lozione anti-zanzare

in caso di maltempo la lezione sarà
sospesa

PRESSO I
GIARDINETTI
DI CARRARA
SAN GIORGIO
"VIVI DUE
CARRARE"

PARTENZA 8-6-21
OGNI MARTEDÌ
ALLE ORE 20.30
PER I MESI DI
GIUGNO
E LUGLIO 2021

COVID FREE

E' NECESSARIO COMPILARE IL MODULO DI
AUTOCERTIFICAZIONE CHE TROVATE NEL
RETRO DEL VOLANTINO
DA CONSEGNARE ALL'ISTRUTTORE



AUTODICHIARAZIONE AI SENSI DEGLI ARTT. 46 E 47 D.P.R. N. 445/2000

Il sottoscritto _____,
nato il ____/____/____ a _____ (____),
residente in _____ (____), via _____,
e domiciliato in _____ (____), via _____,
identificato a mezzo _____ nr. _____
rilasciato da _____ in data ____/____/____
utenza telefonica _____, consapevole delle conseguenze penali previste in caso
di dichiarazioni mendaci a pubblico ufficiale (**art. 495 c.p.**)

DICHIARA SOTTO LA PROPRIA RESPONSABILITÀ

- DI AVER PROVVEDUTO AUTONOMAMENTE, PRIMA DELL'ACCESSO ALL' ATTIVITA' AI GIARDINI, ALLA RILEVAZIONE DELLA TEMPERATURA CORPOREA, RISULTATA NON SUPERIORE A 37,5°.
- DI NON ESSERE ATTUALMENTE SOTTOPOSTO ALLA MISURA DELLA QUARANTENA O DELL'ISOLAMENTO FIDUCIARIO CON SORVEGLIANZA SANITARIA AI SENSI DELLA NORMATIVA IN VIGORE.
- DI NON AVERE FEBBRE, MAL DI GOLA, TOSSE, DIFFICOLTÀ RESPIRATORIA, PERDITA DELL'OLFATTO E DEL GUSTO, DIARREA, DOLORI ARTICOLARI E MUSCOLARI DIFFUSI O ALTRI SINTOMI RICONDUCEBILI A COVID-19

DATA

FIRMA